

CURSO “HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES PARA EL PROFESIONAL MARÍTIMO – PESQUERO”

Nº HORAS: 30 (15 h presenciales + 15 h online)

MODALIDAD: Mixta (presencial + online)

PRESENCIAL - FECHA INICIO: 01/09/2022 - **FECHA FIN:** 02/09/2022

HORARIO PRESENCIAL: 09:30 – 13:30 / 15:30 – 19:00

ONLINE – FECHAS: 5,7,12,14,19,21 Septiembre2022.

HORARIO ONLINE: 17:00-19:30

LUGAR IMPARTICIÓN

MODALIDAD PRESENCIAL: INSTITUTO POLITÉCNICO MARÍTIMO PESQUEIRO DO ATLÁNTICO DE VIGO. Centro de Referencia Nacional de Pesca y Navegación.

MODALIDAD ONLINE: AULA VIRTUAL <https://campus.benpensante.com/>

PLAZOS DE MATRÍCULA

DEL 27/07/22 AL 18/08/22

19/08/22 LISTADO PROVISIONAL DE ADMITIDOS.

26/08/22 LISTADO FINAL DE ADMITIDOS.

ORGANIZA

Centro de Referencia Nacional de Pesca y Navegación. Instituto Politécnico Marítimo Pesqueiro do Atlántico de Vigo.

Dirección: Avenida da Beiramar 55, 36202, Vigo

Coordinador: Manuel Jesús Rivas Troitiño

Teléfono: 886110825/26

Correo-e: inst.pesqueiro.atlantico@edu.xunta.es

OBJETIVOS DEL CURSO

- Aprender a dar clase de forma dinámica y eficaz.
- Desarrollar las diferentes habilidades socioemocionales.
- Identificar y gestionar nuestras emociones de forma efectiva.
- Entender los distintos tipos de liderazgo y cuál es el más eficaz.
- Aprender a gestionar los conflictos y verlos como una oportunidad de aprendizaje y crecimiento.



- Entender y manejar el estrés.
- Promover el aprendizaje basado en la cooperación y el trabajo en equipo.
- Practicar una comunicación efectiva basada en la empatía y la asertividad.
- Enseñar a repartir responsabilidades aprendiendo a delegar funciones.
- Desarrollar y gestionar equipos de alto rendimiento.

PROGRAMA DEL CURSO

Como dar clase:

- Metodología para dar clase con confianza y seguridad
- La comunicación CIEN: cómo crear el efecto deseado en el receptor/a. Empatía
- El estado anímico. Tips para sentirse en confianza
- Consciencia sobre tu forma de comunicar
- Storytelling. El discurso del cambio.
- Cómo diseñar una formación I: Despliegue a partir del objetivo. El estilo de la formación participativa.
- Cómo diseñar una formación II: 4 MAT para aprender a preparar actividades y dinámicas
- Psicogeografía: la posición de las mesas y sillas en la clase.

Enseñando habilidades socioemocionales a los alumnos, además de usarlas como profesor:

- Las diferentes habilidades socioemocionales
- La escucha plena: un canal de información, emoción y auto-confianza
- El proceso de la conversación de alto rendimiento: objetivo y acción.
- Manejo del estrés
- Herramienta de gestión de conflictos
- El lenguaje apaciguador: herramienta de asertividad y empatía.
- Liderar y trabajar en equipo: creando un mapa común.
- Liderar y delegar: las 4 fases.

DESTINADO A

El Plan de Perfeccionamiento Técnico de Formadores destinado a trabajadores ocupados docentes, expertos de Formación profesional para el empleo y profesores de formación profesional.

REQUISITOS ESPECÍFICOS

Haber impartido formación relacionada con el sector marítimo pesquero.
El orden de matriculación se hará por estricto orden de entrada on-line.

NÚMERO DE PLAZAS 30

12 plazas para la Comunidad Autónoma de Galicia, garantizando la representación de cada uno de los centros que imparten enseñanzas náuticas y marítimo pesqueras.

18 plazas para el resto de la CCAA y para las ciudades de Ceuta y Melilla. Si no se cubren las plazas en una de las partes se sumarán a la otra.

POSIBILIDAD DE RESIDENCIA Y/O COMEDOR PAGANDO TASAS CORRESPONDIENTES Y SOLICITÁNDOLA EN MATRÍCULA. (PENDIENTE DE NÚMERO MÍNIMO).

ENLACE A LA MATRICULACIÓN DEL CURSO

<http://www.edu.xunta.gal/centros/institutopesqueiroatlantico/node/451>